

## ビジネスに役立つメンタル術！

～プロメンタルトレーナーが教える15分で信頼を掴む方法～

2019年10月24日(木) 18:30～20:00

- ・どんな環境でも積極的に取り組むことができる強いビジネスマインドとは？
- ・トップアスリートが実践するメンタルトレーニングをビジネスに応用！
- ・10,000人以上のサポート実績を持つメンタルトレーナーが短時間で信頼を掴む技術を解説！
- ・メンタルを自分自身で整える能力の向上のために！
- ・トップアスリートの事例を使いわかりやすく解説！



## 講師：清水 利生

432メンタルトレーニングラボ代表・メンタルコーチ

山梨県韮崎市出身・プロフットサル選手としてFリーグで活躍。

引退後メンタルトレーナーに転身。スポーツメンタルトレーニングに強い企業で実績を積み、大手企業のスポーツチームにて勝利に大きく貢献。その後、独立し432 Mental Training Labを設立。現在プロスポーツチームのサポート、トップアスリートやジュニア世代のパーソナルメンタルトレーニングを行っている。個人の能力を高めるメンタルサポート、チームビルディングをサポートすることに長け、講師として企業研修や講演会、ジュニア育成研修など幅広く活動中。紙面やwebでのコラム執筆も行っている。

資格：行動心理士資格 上級心理カウンセラー資格 産業心理カウンセラー資格

## 【開催概要】

開催日時：2019年10月24日(木)18:30～20:00 ※18:00～受付開始

参加費：2,000円(税抜)\*リブポート品川開業記念価格

場所：リブポート品川(港区港南1-8-15 Wビル2階)

定員：40名 \*リブポート会員優先枠有

## 【申込方法】

受付開始日：2019年10月1日(火)

TEL：03-6810-3043 (受付時間：平日10時～17時)

Mail：shinagawa@libport.jp

定員に到達次第締切とさせていただきます。

